

KAPELLEN/PUTTE EO



FEBRUARI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Hoe houd je de *passie*
in je *relatie*?

Kasper van Kooten:

'We delen alleen nog
maar om te krijgen!'



UW DAK, ONZE SPECIALITEIT!



Nieuwbouw of renovatie?
Wij hebben met onze twee firma's de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van veluxramen in de dakpartij of om een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

Wij coördineren voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt nodig heeft voor uw volledige dak.



Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be



HELLEND DAK

Zowel voor nieuwbouw als renovatie adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project. Wij leggen het traditionele roofing plat dak, maar zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITREX EPDM. Een product dat veel langer meegaat en 30 jaar waarborg geeft op hun productie. Wij hebben ervaring met het plaatsen van groendaken.

Verder kunt u bij ons terecht voor het vernieuwen van uw bestaande dakkoepel. Door de steeds strengere EPB-normen wordt de dakisolatie een steeds belangrijker onderdeel bij het realiseren van uw project. Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.

“NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN”

ONZE SPECIALITEITEN!



GEVELAFWERKING



PLAT DAK



LEIEN DAK



ZINK- EN KOPERWERKEN

Wil je kans
maken om jouw foto
in Kapellen Bruist
terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Kapellen

Impressie
Kapellen



8



12



10



32



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Ook wij hebben al heel wat van onze goede voornemens laten varen. Maar in eentje gaan we zeker weer slagen: jou elke maand voorzien van een mooi magazine vol inspirerende verhalen van bruisende ondernemers. En meer natuurlijk... Zo lees je in deze nieuwste editie van Bruist onder andere meer over hoe je passie in jouw relatie houdt, óók op de lange termijn. Daarnaast vertelt Kasper van Kooten je meer over één van zijn passies, het theater, en hoe hij daar in zijn nieuwste voorstelling in de huid van politicus Hugo de Jonge kruipt. Benieuwd naar de rest? Blader dan snel verder en ontdek zelf of wij ons goede voornemen inderdaad waarmaken.

Vier het leven en vier de liefde!
Manuela Kolkman



Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Inhoud

Breng de *passie* terug!

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van je liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe hou je die passie in je relatie?

DE GROOTSTE VIJAND VAN PASSIE

IS GEMAKZUCHT. Je vindt het steeds vanzelfsprekender dat de ander er is en neemt elkaar voor lief. Wat je eerst bijzonder vond aan de ander, zie je misschien niet eens meer. Zie elkaar weer staan. Probeer je bewust te zijn van de ander en de dingen die hij of zij doet. Geef een extra lange zoen als je elkaar weer ziet na een lange werkdag. Bedank voor het heerlijke eten dat hij of zij gekookt heeft. Geef elkaar complimenten. Zorg dat deze kleine momenten van aandacht extra belangrijk blijven en niet wegvallen na verloop van tijd.

WANEER JE RELATIE NIET LEKKER LOOPT DENK JE AAN DE DINGEN DIE JE PARTNER VERKEERD DOET.

Vaak verwijt je elkaar van alles, zonder te kijken naar wat je zelf misschien verkeerd doet. De passie is dan ver te zoeken. Kijk eens kritisch naar je eigen gedrag in de

relatie. Ben je wel liefdevol genoeg? Luister je wel naar je partner? Het mooie is, dat het veel makkelijker is om je eigen gedrag te veranderen, dan dat van een ander. Stop met het maken van verwijten en ga zelf aan de slag. Doe moeite voor je partner en je zult zien dat er een wisselwerking op gang komt.

ALS JE LANG SAMEN BENT, KAN DE SLEUR IN JE RELATIE SLUIPEN.

De ene dag lijkt op de andere dag, je weet al wat je partner gaat zeggen voor hij of zij het zegt. Niets is meer verrassend of nieuw en die sleur is dodelijk voor passie. Het is goed voor je relatie om samen iets spannends te beleven. Dat hoeft heus niet meteen een cursus afbeilen te zijn, zorg voor kleine verrassingen. Dat hoeven heus geen dure cadeaus te zijn. Schrijf een lief briefje of geef de ander een schoudermassage na een drukke dag. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

WAARDEER
ELKAAR ELKE
DAG WEER!



Ook op zoek naar de passie? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

LEZERSACTIE *

Maak kans op DryShampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.



www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



MANUKA SNAPPAKS

De handige, kleine Snappaks zijn met 5 gram Manuka honing ideaal om voor, tijdens of na het sporten een energieboost te geven en om te hydrateren. In de afgelopen jaren is Manuka honing veelvuldig onderzocht op haar unieke wetenschappelijk onderbouwde kwaliteiten door vele wetenschappers wereldwijd. De Manuka honing zorgt ervoor dat water sneller wordt opgenomen in het lichaam. www.manukanewzealand.eu/nl

LIBBEY'S VALENTINE

Verwacht je voor Valentijn een date of geef je een romantisch etentje thuis? Een mooi gedekte tafel maakt écht het verschil. Schitterende glazen zijn daarbij natuurlijk onmisbaar. Goed nieuws: al het mooie glaswerk van LIBBEY kan je supersnel in huis halen dankzij een eigen webshop, rechtstreeks bij de glasproducent. Daarmee geef je iedere gelegenheid een feestelijk tintje. Want ook als je geen gasten op bezoek krijgt, kun je genieten van het mooie design en hoogwaardige glaswerk. www.libbey.eu



LOWLANDER LOVE ALE (5%)

De flirterige Love Ale van Lowlander is gebrouwen met de natuurlijke afrodisiaca aardbei, geurige roos en damiana, met haar dromerige, gelukzalige werking. Het resulteert in een onweerstaanbaar flirterig en fruitig bier met een bloemige afdronk. www.lowlander-beer.com



Vier de liefde!



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

I-DID - LINDA SHOPPER

I-did maakt designproducten van textielafval en zorgt voor sociale inclusie door middel van werk. Gebruikt textiel krijgt bij i-did een tweede leven, zoals bij de veelzijdige Linda shopper. Een handige, ruime tas voor elke dag. Bij elk product in de webshop wordt ook inzichtelijk gemaakt hoeveel water is bespaard doordat de levensduur van het materiaal een stuk langer is geworden. shop.i-did.nl



UNION E-LANE

Maak kennis met de nieuwste e-bike van het oer-Hollandse merk Union: de E-Lane. Iedereen kan op pad met deze bijzondere fiets, waaraan je meteen ziet dat elektrische fietsen helemaal niet saai zijn. De E-Lane ziet eruit als een stadsfiets en de accu is onopvallend in het frame weggewerkt. www.union.nl



LEZERSACTIE * Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.



www.thatso.nl TAG #SELF TAN

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Seraphina's

Boutique

staat voor damesfashion
voor vrouwen met stijl en smaak



Seraphina's Boutique | Handelslei 206, Zoersel | 03 383 18 28 | info@seraphinas.be | www.seraphinas.be

Graag helpen wij je jouw ideale outfit te vinden. Wij staan iedere dag graag voor jullie klaar met persoonlijk en eerlijk advies en een brede glimlach!

Het is voor ons belangrijk dat je met een super gevoel naar huis gaat om te stralen in je outfit.



Je kunt kiezen of je naar onze fysieke winkel komt of liever online koopt op onze webshop www.seraphinas.be.

De collecties van Seraphina's zijn betaalbaar, hip en trendy, met voor ieder wat wils. Naast kleding hebben wij ook een uitgebreid gamma aan juwelen en accessoires. Elke week vind je nieuwe collectie bij ons, dus volg ons zeker op Instagram en Facebook.

Naast onze vaste openingsuren openen wij ook geregeld 's avonds onze deuren. Zo kun je een gezellige, rustige avond komen shoppen mét een glaasje bubbels. Dus trommel al je vriendinnen eens op en maak vandaag nog je afspraak.

Nog een leuk weetje!

10 maart geven wij een modeshow in de kapel te Sint Antonius te Zoersel, zorg dat je erbij bent en reserveer je entreeticket op tijd.

Volg ons  



Reserveer nu je
ticket voor de
modeshow op
10 maart

DREAM SHAMPOO EN COME TRUE CONDITIONER

-€10

LAAT AL UW DROMEN UITKOMEN!
ERVAAR PERFECTIE IN HAARVERZORGING
MET DIT FANTASTISCH DUO.

HAARTOOI KUYLEN

Hoevensebaan 73 | 2950 Kapellen

03 665 09 49 | www.haartooikuylen.be

GOLD
PROFESSIONAL HAIRCARE

DITJES/DATJES

Mannen denken nog altijd dat een openingszin werkt. **Mensen die tevreden** zijn in een relatie leven gemiddeld vier jaar langer dan een vrijgezel. **31%** van de **VROUWEN** doet research op internet om gegevens te vinden over de persoon van wie ze houden. Een gezamenlijke **parachutesprong** is een manier om **uw relatie nieuw leven in te blazen**, want het gevoel van verliefdheid ontstaat voornamelijk tijdens 'spannende' situaties. **Maar liefst 76%** van de cadeaus die op Valentijnsdag worden gegeven, zijn gekocht door mannen. Elk jaar worden er wereldwijd meer dan **50 miljoen rozen** gegeven voor Valentijnsdag. De oudste valentijnskaart dateert uit **1415**.



GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST



LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
GRIJS-
BLAUW

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. “Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd.”

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. “Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest.” In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. “Het is leuk en uitdagend werk en ik heb fijne collega’s. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde.”

**Jurjen zoekt
de liefde van
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. “Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner.” Zijn hobby’s zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd’s verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. “En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel.”

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief en een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. “Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met, net als ik, een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!”

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar jurjenbruist@gmail.com.



Haardhout Woensdrecht streeft naar een complete en snelle levering van verschillende houtsoorten aan een scherpe prijs en een goede klantenservice.

Bestel via de website en ik neem zo spoedig mogelijk contact met u op.

Op afspraak:

Dinsdag tot vrijdag vanaf 17.00 uur
Zaterdag & zondag 08.00 - 20.00 uur

Wij leveren uw bestelling tot in de houtopslag!

Zelf ophalen kan op afspraak.

Veilig Betalen via iDEAL of Bancontact

Haardhout Woensdrecht
Postbaan 29 | 4645 RN Putte
+31 (0)6 41 00 65 75
info@haardhout-woensdrecht.nl
www.haardhout-woensdrecht.nl

WIJ LEVEREN UW BESTELLING TOT IN DE HOUTOPSLAG!

In welke
houtsoort
bent u
geïnteresseerd?
Bel ons!

In de winter brengen we meer tijd binnenshuis door. Met raambekleding maak je het binnen comfortabel en aangenaam. Maar wat past bij jouw huis? En wat zijn dé trends in raamdecoratie voor aankomend seizoen? Wij zochten het voor je uit!

*Met raambekleding
comfortabel en aangenaam*

Gerecyclede stoffen

In de mode is het gebruik van duurzame stoffen de afgelopen jaren steeds gangbaarder geworden. Maar hoe zit dit op interieurgebied? Goed nieuws: ook daar worden duurzame materialen steeds vaker gebruikt.

Multifunctionele jaloezieën

Met jaloezieën kun je optimaal de lichtinval regelen. Door de jaloezieën te verstellen kun je als het ware 'spelen met licht'. Bovendien kun je op deze manier perfect je privacy regelen!

Kies voor kleur

Vaak kiezen mensen voor raambekleding in wit of ecru. Maar waarom zou je niet

voor een kleur gaan? Vooral donkere kleuren gaan we veel zien komend seizoen.

Lichtdoorlatende gordijnen

Zijn dichte gordijnen net iets teveel van het goede, maar wil je wel comfort en warmte creëren? In between zijn vaak dé perfecte tussenoplossing. Niet te dik (ze laten licht door) en niet te dun.

Lastig kiezen? Gordijnen wil je vaak even voelen en in je interieur zien. Bij Gorlima kun je heel eenvoudig stofstalen lenen en thuis uitproberen, zodat je de allerbeste keuze voor je raamdecoratie kunt maken. Geraak je er niet uit, komen wij héél graag tot bij jou voor advies op maat.

Een interieur met een bijzonder persoonlijke uitstraling vraagt om maatwerk. Maatwerk gaat verder dan het kiezen van de juiste stof.

In samenspraak creëren we een idee over je toekomstig interieur. Wij gidsen je graag met al onze vakkennis door een brede waaier van gordijnen, behangpapier, tapijten en sfeerverlichting. Dat alles in diverse prijsklassen en in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat?
Een uniek interieur met een perfecte afwerking.



*Linda, Marc en Shirley
van Gorlima
staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73 | info@gorlima.be
www.gorlima.be

Heerlijke Pizzaparty



Een gezellige party bij u thuis met kraakverse pizza's uit de oven, dat is onze pizzaparty. Een leuke, originele variant op het gewone gourmet waar je zelf je eigen pizza's samenstelt aan tafel met een gevarieerde keuze aan verse ingrediënten. Wij zorgen voor alles, u dient enkel maar te genieten!

Een oventje, pizza-

bodems met een diameter van 10 cm en maar liefst 26 verschillende garneringen zorgen ervoor dat u de perfecte minipizza's kan maken. Combineer naar eigen smaak vis, vlees, verse groentjes of liever meer kaas, een extra sausje, alles is mogelijk. Genieten maar! Een echte aanrader voor jong en oud. Bestel tijdig! Bekijk ook de video!



**Een echte aanrader voor jong en oud.
Bestel tijdig!**

**Prijs 13,95 €/pers
Huur pizzaoven 12 €
Pizzaparty te verkrijgen vanaf 6 personen**

Als erkend Ambachtsman werken wij volgens de traditie en het authentieke karakter van de slager van vroeger, maar dan in een modern jasje.

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag: 8.00-12.30 en 13.15-18.00 | Zaterdag: 7.30-17.00

Slagerij De Laet | winkel Ekeren: 03 541 14 37 | winkel Stabroek: 03 344 06 07 | www.slagerijdelat.be



DAGJE UIT STRAFFE KOFFIE



Koffie is niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Het is niet alleen een zeer populaire drank, maar ook een van de belangrijkste handelsgoederen ter wereld en de grootste bron van inkomsten voor miljoenen gezinnen in veel landen in het Zuiden. De koffieplant en zijn familieleden vormen ook één van de belangrijkste onderzoeksthema's van Plantentuin Meise. De expo Straffe Koffie combineert geschiedenis, tradities, plantkunde en wetenschappelijk onderzoek en neemt je mee op een ontdekkingsreis naar de vele aspecten van koffie. Je ontdekt het verhaal achter je dagelijkse kopje koffie in deze unieke expo in het prachtige kader van Plantentuin Meise.

Kijk voor meer info op www.plantentuinmeise.be.

FILMPJE KIJKEN MARRY ME

Zangeres en superster Kat Valdez en rising star Bastian staan op het punt om te trouwen tijdens een concert dat ook gelivestreamd zal worden. Charlie Gilbert is een gescheiden wiskundeleraar die door zijn dochter en beste vriendin wordt meegesleept naar dit concert. Wanneer Kat vlak voor de ceremonie ontdekt dat Bastian is vreemdgegaan, dreigt ze in te storten voor de ogen van miljoenen fans. Maar dan krijgt ze oogcontact met iemand in het publiek. Als datgene waar je bekend mee bent je teleurstelt, dan is misschien het onbekende wel de oplossing. Kat maakt dus de impulsieve beslissing om met Charlie te trouwen... **Vanaf 9 februari in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN FONSDELLEN



Amsterdam, 1982. Tegen het decor van de alternatieve scene volgen we als lezer Tom Derckx, een verslaggever van het muziekblad Modern. Zijn boezemvriend Mink – met wie hij voortdurend op zoek is naar nieuwe bands en spraakmakende kunstenaars – krijgt op een gegeven moment een relatie met kunstenaar Jessa XX die wereldwijd roem vergaart met haar installaties van dode dieren. Tom Derckx ziet hoe zijn vriend steeds verder wegzakt in deze toxische relatie met de kunstenaar en de drughandel. Het leidt uiteindelijk tot Sid & Nancy-achtige taferelen met fatale afloop... **DE KUNST, HET MEISJE, DE STAD van Fons Dellen is vanaf 1 februari verkrijgbaar.**

BEWEGEN IN DE LOCKDOWN

Het nieuwe jaar is weer begonnen, maar wel met beperkte sportmogelijkheden. Wat nu met je goede voornemens? Gelukkig hangt je gewicht en gezondheid voor 80% af van je voeding. Wil je afvallen of je gewoon wat fitter voelen? Dan kun je veel doen met behulp van voeding.

Begin eens met op te schrijven wat je allemaal naar binnen werkt. Zo word je bewust van je voeding. Misschien eet je bijvoorbeeld veel te veel suiker of krijg je te weinig eiwitten binnen. In mijn boeken vind je meer informatie over de verschillende lichaamstypen, welke voeding en hoeveelheid calorieën past bij jouw lichaam. Wat voor de een werkt, werkt namelijk niet altijd bij de ander.

Hoe blijf je in beweging tijdens deze lockdown?

- Pak de trap in plaats van de lift.
- Maak buiten een wandeling van minstens 30 minuten per dag.
- Gebruik wat vaker de fiets.
- Schrijf je in voor een leuke bootcamp in het park.

Met deze tips blijf je toch lekker in beweging. Blijf je liever binnen? Op de website van mykillerbodymotivation.com vind je voldoende inspiratie voor trainingen in huis, zonder benodigde sportattributen. Geen energie om te sporten? Dan raad ik je toch echt aan om in beweging te komen! Door te sporten krijg je juist de energie die je nodig hebt. Als het je niet lukt om je ertoe te zetten, dan biedt een scoopje MKBM Slimming Powder een helpende hand. Dit poedertje zit boordevol cafeïne en guarana voor extra energie, terwijl het groene thee extract ondersteunt bij de vetverbranding.

Succes!

Liefs, Fajah Lourens

BLOG/FAJAHLOURENS

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!

ECOFLAMES
DÉ HAARD VOOR JOUW HUIS!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt?

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.



Bosduinstraat 51, Wuustwezel | **03-4256091**
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be

Het team van Uitvaarthuis Sereni staat klaar voor jou, 24/7.

Als Sereni-uitvaartondernemer dragen wij de traditionele waarden en kennis van het beroep hoog in het vaandel.

Vertrouwen
Integriteit
Empathie
Respect
Ondernemerschap

☎ 03 666 13 41
✉ uitvaarthuis@sereni.be

Sereni Kalmthout – Uitvaarthuis
Kapellensteenweg 287
2920 Kalmthout

Uitvaarthuis, onder leiding van Frank en Katleen Hensen, is sinds jaren een referentie als begrafenisondernemer, met een lokale verankering in Kalmthout, Brecht, en omstreken. Samen met hun team Koen en Pierrine stonden ze altijd klaar voor hun families.

Sinds april 2021 brachten Frank en Katleen Uitvaarthuis onder in het Sereni netwerk. Voor Frank en Katleen was dit het moment om zelf uit het vak te stappen. Hun uitvaartplanners (Koen en Pierrine) zijn nog steeds aanwezig in Uitvaarthuis en dragen nog steeds dezelfde waarden van Frank Hensen uit. Een degelijke continuïteit is dus verzekerd en wordt nog versterkt door de expertise van het Sereni-netwerk.

Deze waarden - die perfect aansluiten bij de Sereni-waarden - vertegenwoordigen een dienstverlening waarbij de families op de eerste plaats komen. Als hedendaagse begrafenisondernemer staan we dicht bij de mensen.

We zijn beschikbaar voor je vragen en vertalen je wensen naar een persoonlijke uitvaart. Een afscheid in de kerk, een aula of op een andere mooie betekenisvolle plaats is mogelijk. Met de lokale kennis en ervaring van het team zorgen we voor een volledige begeleiding, ook na het afscheid.

Uitvaarthuis Kalmthout en Brecht is en blijft jouw "Huis van Vertrouwen" voor een intiem persoonlijk afscheid waarbij herinneringen worden gekoesterd en waar warmte en verbinding worden gecreëerd.



*Koen en Pierrine:
uw uitvaartplanners*



Kasper van Kooten:

“We delen alleen nog maar om te krijgen”

Wie naar Kasper van Kootens nieuwste voorstelling *Deeltijd* gaat, komt oog in oog te staan met Hugo de Jonge. Zoals een goede politicus betaamt, heeft hij namens Kasper een belangrijke boodschap voor zijn publiek: wees open en deel!

Hugo staat er niet écht natuurlijk: het is Kasper zelf die in de huid van de politicus kruipt. Compleet met het juiste kapsel, een strak pak en uiteraard de blitse schoenen. Door middel van een ingelaste persconferentie biecht hij zijn liefde voor theater op. “Wanneer Hugo in het theater staat, is hij zo blij dat hij daar alles kan zeggen, kan schelden of van zich af kan zingen. Ik vond dat een heel leuk idee voor mijn voorstelling”, vertelt Kasper lachend.

TWEE GEZICHTEN Krijgen we Kasper ook zelf te zien? Jazeker! “Het is niet de hele voorstelling Hugo. Ik stap er soms ook uit. Als er bijvoorbeeld iemand reageert op de eerste rij, dan antwoord ik gewoon als Kasper. Maar ik kan op elk willekeurig moment weer Hugo zijn. Zo kan ik steeds op twee manieren reageren, dat is heel leuk.”

EERLIJKHEID De titel *Deeltijd* staat niet op zichzelf: het is het thema van de voorstelling. “We delen alleen nog maar om te krijgen”, zo spreekt Hugo op het toneel. “Zoals dat je op Instagram alleen maar iets plaatst om *likes* te verzamelen. Ik vind dat iedereen eerlijker en meer open over zichzelf mag zijn”, duidt Kasper.

De theatermaker stelt zichzelf in ieder geval op het podium graag open op. “In de kern is dat wat ik het allerliefste doe: het beste van jezelf delen om iemand een mooie avond te bezorgen.”

Kasper van Kooten trekt tot mei 2022 met zijn voorstelling Deeltijd door het land. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatie woning op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

Voor informatie: +31 6-34590975.
Of stuur een bericht via WhatsApp onder vermelding van: interesse chalet 481



PER DIRECT TE KOOP: € 132.000,- met eigen grond of € 99.000,- met gepachte grond



PARC DE KIEVIT

VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Parc de Kievit, Kievit 12,
Baarle-Nassau (NL)

Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be



Een beetje *vrolijkheid!*

Van de afgelopen periode werden we niet echt blij. Daarom vrolijke producten die je leven lekker fleurig maken!

1. Flowerbomb Ruby Orchid Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 73,- www.douglas.nl
2. Rose De Chine Eau de Parfum van Tom Ford, vanaf € 217,- www.debijenkorf.nl
3. Pure Color Revitalizing Crystal Balm van Estée Lauder, € 36,50 www.debijenkorf.nl
4. Highlighting Powder Perfected by pearls van bobbi brown, € 52,50 www.debijenkorf.nl
5. Hydraluron cream cleanser van Indeed, € 18,50 www.douglas.nl
6. Swirl lip balm van essence, € 2,39 www.essence.eu
7. NIVEA ENERGY Micellair Water, € 7,99 www.etos.nl

8. Bodylotion Tiramisú van Tutto Tondo € 21,- www.douglas.nl
9. MONCLER POUR HOMME Eau de Parfum, vanaf € 80,- www.douglas.nl
10. 1 MILLION ELIXER van Paco Rabanne, vanaf € 92,15 www.iciparisxl.nl
11. Skin Super Good Natural Shower Gel Energy Bomb by Organic Shop, € 4,49 www.kruivat.nl
12. Organic mango & sugar body scrub van organic shop, € 3,99 www.ah.nl
13. Made my Fortune Eyeshadow van MAC Cosmetics, € 40,50 www.maccosmetics.nl

*Thee zoals
thee hoort
te zijn*



Dorpsstraat 154
2940 Stabroek, België
teekompleet@gmail.com
www.teekompleet.be
0032-495126473 | 0032-476908600

Welkom in de wereld van losse thee!



bij Tee Kompleet

Kunt u geen keuze maken uit ons ruim assortiment thee? Is het de eerste keer dat u losse thee wil proberen maar niet weet waar te beginnen? Of wil je iemand bedanken, een hart onder de riem steken, een gelukkige verjaardag wensen?

Wij helpen u graag bij het samenstellen van uw keuze of pakketje!

Neem even een kijkje op onze website of kom langs in onze winkel!

Veerle en Ludo

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzere producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij) gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in landelijke als in strakke, moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis. Doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans

 **Ferenco**

Kapelsesteenweg 364, Brasschaat



03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be

Alles wat je moet weten over *online daten!*

Steeds meer mensen wagen de stap en maken een persoonlijk profiel aan op een datingsite. Vooral in deze tijd is online daten enorm populair. Met de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je zeker opvalt tussen die duizenden mensen op zoek naar liefde.

WÉL OF GEEN SELFIE? Het ligt misschien voor de hand, maar de gekozen foto is voor een kwart van de online singels het belangrijkste onderdeel van andermans profiel. Op een aantrekkelijke foto is je gezicht goed zichtbaar, een glimlach doet daarbij nog altijd wonderen. Geef toe, een lachend gezicht ziet er nu eenmaal aantrekkelijker uit en motiveert andere singels om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een beschrijving van jezelf, het blijft misschien wel de lastigste klus bij het invullen van je online profiel. Een tip: houd het kort en bondig. Waar houd je van, wat zijn je ambities en wat is je ultieme droom? Deze dingen zeggen vaak veel meer over je dan termen als enthousiast, spontaan en 'op zoek naar de prins op het witte paard'.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites staan vol met Bart's en Sofie's. Vaak gebruiken singels

hun echte naam ook als gebruikersnaam. Echt opvallen doe je hiermee niet. Kies daarom voor een grappige en makkelijk te onthouden naam; denk bijvoorbeeld aan een term die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Het zou zo maar de eerste aanleiding kunnen zijn voor iets moois. Je echte naam komt dan later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite wordt je gevraagd antwoord te geven op een aantal vragen. Denk hierbij aan vragen over je lengte, gewicht, kleur ogen, haarkleur, levensstijl (sport, roken, alcoholgebruik), opleidingsniveau en gezinssituatie (kinderen of kindwens). Een belangrijke tip: wees eerlijk op je datingprofiel! Naast het feit dat het onfatsoenlijk is om te liegen, bespaart het jou (en je mogelijke dates) een hoop tijd als je de waarheid spreekt. Smokkel dus niet een paar kilo van je gewicht af en maak jezelf niet een paar centimeter langer dan je daadwerkelijk bent.

Wil jij ook online daten? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ALL YOU
NEED IS
LOVE!

De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie!’”


Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



Verleid jouw *Valentijn!*

LOOKING/GOOD

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende date? Of ga je met jouw grote liefde lekker uiteten? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Denk jij bij Valentijnsdag ook automatisch aan rode lippen? Dat is niet zo gek, want rood is dé kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. En mannen kunnen daar behoorlijk van onder de indruk raken. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de man tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange verleidelijke wimpers. Dan hoeft je bijna niet meer te flirten want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamer ogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische date in je agenda staan? Vier de liefde dan met je vriendinnen, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

MICHAEL PILARCZYK

Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten, beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

YouriClaessensPhotography



THE STORY OF

FLORIS

Bloemen & planten
Interieur accessoires
Bruidswerk

www.thestoryoffloris.be

Stationstraat 58
2950 Kapellen
info@thestoryoffloris.be
+32 478 477 249



Nieuw
in onze
winkel

Alle hondenrassen
tot in de puntjes verzorgd



MAAK NU EEN
AFSPRAAK
0032-0484991131

Koningin Elisabethlaan 42, Kalmthout | 0484 99 11 31
www.trimsalocosycorner.be

BRUIST

F♥ck
Valentijnsdag

Ik hou iedere dag
van jou ;-)



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

COPY SERVICE
CENTER



Dorpstraat 58-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be



ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67

KOPIJCENTER COPY SERVICE CENTER IN KAPELLEN IS ER VOOR AL UW
NODEN INZAKE KOPIËREN, AFDRUKKEN EN INBINDEN

Copy Service Center is een modern en dynamisch kopijcenter in Kapellen. Dag na dag garanderen we de kwaliteitsvolle behandeling van al uw papierenoden.



chamyr
2 times as beautiful

BABOR

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

MICRO-NEEDLING

MICRO-DERMABRASIE

SUPERBOOST

IKARI

DIODE LASERONTHARING

DERMAPLANING

Wij garanderen u welbevinden en harmonie voor lichaam en geest. Speciale gezichtsbehandelingen en lichaamsverzorging, gericht op de probleemzones in combinatie met het Restart dieet. Bij ons kan je ook alle dagen terecht voor laserontharing. We laten uw bezoek een onvergetelijke belevenis voor lichaam en ziel worden.

Wij bieden een grote keuze aan behandelingen! Maak een afspraak voor een intake en wij geven u persoonlijk advies. Ervaar daarbij de totale werking van de BABOR cosmetica.

Al ons behandelingen vind je op www.chamyr.be.
Of bel ons, we nemen de tijd voor u.

Chantal &
Myriam

Nieuwdreef 2, 2170 Merksem | 0468 463 821 | www.chamyr.be | [f chamyr](https://www.facebook.com/chamyr) | [@ chamyr_babor](https://www.instagram.com/chamyr_babor)



Groep Alpha - opgericht in 1992 -
groeide uit tot een makelaarskantoor
met vier gekwalificeerde medewerkers.

Het kantoor streeft naar een
langetermijnrelatie met de klanten
waar kwaliteit, professionaliteit
& service centraal staan.

Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade alsook lossen wij uw problemen en vragen op

Bij elke nieuwe inschrijving van een auto en de daaraan gekoppelde verzekering krijgt u gratis de voorplaat voor uw wagen (t.w.v. €18).

Service aan huis is uiteraard mogelijk, en wij beschikken over alle moderne middelen om een persoonlijke service aan te bieden.

Indien u graag een doorlichting wenst van uw verzekeringsdossier, surf dan even naar onze website of contacteer ons voor een vrijblijvend gesprek en offerte.



Groep Alpha nv

Úw verzekeringsmakelaar



Groep Alpha

Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne

03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com

www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:

09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00

Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak

Donderdag open tot 18.00

Vrijdag open tot 16.00

Uw burelen hoeven niet alles te zien...

Met zandstraalfolie geen inkijk meer
in living, badkamer of slaapkamer.

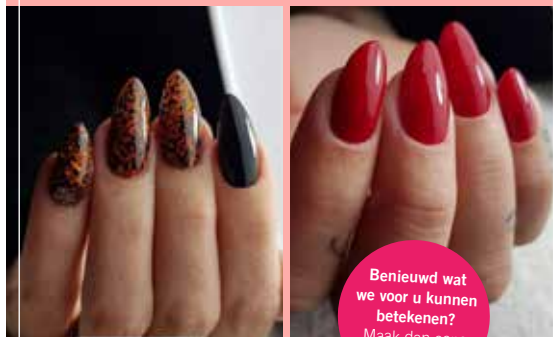
Atoz
Beletteringen van A tot Z

Deze maand 10% korting
met vermelding van BRUIST

0495 53 40 20
www.atoz.be



Een verzorgde look



Benieuwd wat
we voor u kunnen
betekenen?
Maak dan eens
een afspraak!

Diamond Look

Grote Molenweg 7, 2940 Stabroek
03/295.00.02 | www.diamondxlook.com



Wentelteefrolletjes met aardbeien

Deze opgerolde wentelteefjes zijn niet alleen heerlijk, maar ook leuk en makkelijk te maken. Om je geliefde te verrassen bij het ontbijt op bed of een zoete versnapering tijdens een romantische avond.

8 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1/2 kopje melk
- 1 eetlepel bloem
- 1/2 eetlepel edelgistvlokken
- 1/4 theelepel gemalen kaneel
- 2 theelepels pure ahornsiroop
- 1/2 theelepel vanille-extract
- snufje zout
- 8 sneetjes wit sandwichbrood
- 1 eetlepel boter
- poedersuiker
- gesmolten chocolade
- fruit naar keuze

BEREIDING

Klop in een ondiepe schaal de melk, bloem, edelgistvlokken, kaneel, ahornsiroop, vanille-extract en zout door elkaar.

Rol elk sneetje brood met een deegroller iets plat. Beleg elk sneetje met vulling naar keuze langs de onderkant van het sneetje brood en rol het vervolgens stevig op.

Smelt de boter in een grote pan op middelhoog vuur. Dompel elke rol in het melkmengsel en zorg ervoor dat elke kant volledig bedekt is. Druppel het overtollige water eraf en leg het in de pan, met de naad naar beneden. Bak ze rondom goudbruin (ongeveer 5 minuten).

Om te serveren, stapel de roll-ups op elk bord op een stapel en bedek ze met vers fruit. Bestrooi met poedersuiker en besprenkel met gesmolten chocolade of ahornsiroop.

Je kan de wentelteefjes ook vullen met roomkaas, ijs, chocoladepasta of een ander soort fruit.

PUZZELPAGINA

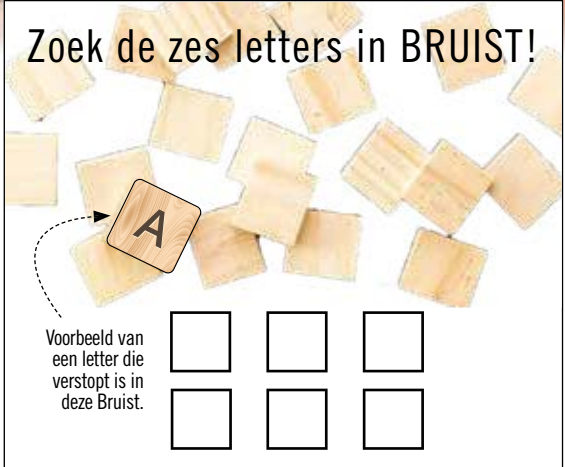


Wat is er fijner dan zo af en toe samen met je partner op de bank weg te kruipen met een magazine? Pak de kaarsjes uit de kast en zet heerlijk warme chocolademelk klaar. Samen lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist en maak je kans op mooie prijzen.

		3		4	8			
	4	○	9				6	
			2		7			3
4		6		○		1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2		5	
	○		1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **gevoel**.

Maak kans op

**Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



w+🐵p=r

g+🐵-ap

🍳e=j+j

h+🍳i=m

🐔-h

🔔-l+★r=d+📺-y+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Maak kans op een

**Men care set
van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.



www.mysterybox.nl

h e p n v b d b r k g
n y a q e y o u w n m
t p r j r n k d s z x
k i f t z y n s y u f
u r u o o p m a h s u
l o m e r k e n m m s
e a z d g k r c q x y
k w a l i t e i t k n
e f q z n y y d s h p
f d f s g g d q z i l
j e u b q f n t u q h

verzorging kwaliteit
mannen parfum
merken shampoo
box body

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!



www.vanmossel.be

Van Mossel